

PREVENCIÓN DEL AHOGAMIENTO

REALIDADES SOBRE LA SEGURIDAD EN EL AGUA QUE TODO ADULTO DEBERÍA SABER

REALIDADES:

1. Ahogarse, te puede pasar a ti o a tu familia.
El ahogamiento es silencioso y NO es como se muestra en las películas con gritos y salpicones.
2. Solo toma un minuto para que un niño se ahogue. Sucede rápido y el 70% del tiempo pasa cuando no se espera que un niño esté alrededor del agua.
3. El ahogamiento no discrimina, pero los varones hacen cerca del 75% de los casos.
4. Cerca de 7,000 niños visitaron la sala de emergencia solamente el año pasado por lesiones relacionadas con agua.
- 5.

Ahogarse es la primera causa de muerte en niños menores de 5 años.

Qué puedo hacer para estar más seguro:

Las Capas de Protección son Clave

Agua más segura: Las albercas, incluyendo albercas de juego, deben tener una cerca de aislamiento completa por cuatro lados con una puerta de bloqueo seguro. Remueva todos los juguetes del agua cuando no se estén utilizando.

Niños más seguros: Es indispensable siempre tener supervisión de un adulto sin distracciones. Asigna un adulto como "Vigilante del Agua" en todo momento. El vigilante del agua debe estar a un brazo de distancia de los nadadores.

Respuesta más segura: Mantén a tu familia más segura teniendo un plan de acción para emergencias en el agua. Enseña a los niños a "Alcanzar o lanzar, nunca saltar! A un adulto avisar!" Los cuidadores deben saber nadar y tener conocimiento de primeros auxilios.

Dónde encontrar clases de natación:

Aprende a nadar.

Las clases formales de natación han mostrado reducir el riesgo de ahogamiento en un 88%. Los pediatras recomiendan que los niños, a partir de un año, participen en clases de natación.

Encuentra una escuela de natación*
www.everychildaswimmer.org



Nunca es tarde para aprender a nadar.

Escanea el código QR para encontrar clases de natación acreditadas en tu área.

*Esto no está patrocinado ni respaldado por PublicSchools.

Tu familia está en riesgo de ahogarse! Juntos podemos ayudar a reducir esa probabilidad!



**STOP
DROWNING
NOW**



Lista de verificación para la seguridad en el agua en el hogar

Toma unos minutos para hacer tu casa más segura

En caso de [emergencia] Llama al 911

Mi Nombre es: _____

Mi Dirección es: _____

Mi Número de Teléfono es: _____

Siempre
supervisa
la hora del
baño



1. Identifica los riesgos alrededor de tu casa: albercas, tinas, canales, estanques, lagos, y muchos más pueden ser un riesgo.



Vacía las
albercas de
juego.

2. Educa a tu familia acerca de las reglas de seguridad en el agua y qué hacer en caso de emergencia. Practica tu Plan de Acción de Emergencia.

3. Inscríbete en clases de natación. Recuerda que ningún niño será nunca a prueba de ahogamiento. Y siempre asigna un Vigilante del Agua.

Tapa el WC



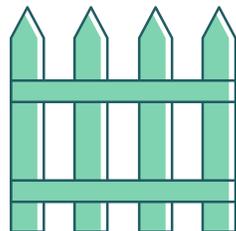
4. Agrega barreras para cualquier lugar de riesgo con agua en tu casa incluyendo cercas y cerraduras.



Aprende
RCP

5. Mantenga un kit de primeros auxilios y un teléfono cerca de los lugares de riesgo con agua. Aprende y practica RCP.

Cierra la cerca
de la piscina



6. Visita www.stopdrowningnow.org para más tips sobre seguridad en el agua y herramientas para estar más seguro dentro y alrededor del agua.